Государственное бюджетное учреждение Спортивно-досуговый центр «Фортуна» приглашает в секции

24.11.2016

Государственное бюджетное учреждение Спортивно-досуговый центр «Фортуна»

Приглашает в секцию "Игротека"

детей и взрослых по адресу: ул. Митинская, д.43

В клубе Вы сможете научиться играть в дартс, новус, шахматы, жульбак.

Обучиться играть в спортивную игру - жульбак у инструктора по спорту

Красноперовой Светланы Александровны, которая

является лауреатом премии Специальной Олимпиады «Тренер года 2013», имеет большой опыт организации и проведения различных мероприятий, также готовит спортсменов к соревнованиям.

Приглашает в секцию "Спортивное ориентирование"

Спортивное ориентирование - необычный вид спорта, доступный людям любого возраста и физической подготовленности. Навыки ориентирования есть у каждого. Спортивное ориентирование решает две главные задачи: вырабатывает навыки ориентации на незнакомой местности, в общении с природой укрепляет здоровье спортсменов, совершенствует их личные качества.

Тренировки по ориентированию научат:

-поощрять активный образ жизни;

-удовлетворять потребность в физической и умственной деятельности;

- понимать карту и познакомить с использованием ее в различных условиях;

-научить детей общаться с природой, воспринимать ее как элемент отдыха и как часть окружающей среды, требующей к себе бережного отношения;

-развивать в детях творческое начало и социальное самосознание.

Занятия будут проходить в Ландшафтном парке района Митино.

Инструктор по спорту – **Калугин Андрей Викторович**, за все время своей работы воспитал 2-х мастеров спорта и 6 кандидатов в мастера спорта по спортивному ориентированию.

На все кружки, студии и секции открыта запись на сайте pgu.mos.ru и

по адресу ул. Пятницкое шоссе, д. 6 , корп. 3, справки по телефону:

8 (495) 759-60-00

Адрес страницы: http://mitino.mos.ru/presscenter/important/detail/4277344.html

---