

## Нормы ГТО можно сдать СЗАО

23.02.2015

**Центр физической культуры и спорта СЗАО проводит тестирование населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на базе своих физкультурно-оздоровительных учреждений.**

В частности, в ФОК «Триумф», ул. Габричевского, вл. 1, 15 марта, 12 апреля и 17 мая с 10.00 до 12.00 можно будет сдать нормативы по следующим дисциплинам: отжиманию, подтягиванию из виса на высокой (низкой) перекладине, наклону вперед из положения стоя с прямыми ногами, подъему туловища из положения лежа на спине, рывку гири (16 кг), а также прыжку в длину с места толчком двумя ногами.

---

Адрес страницы: <http://mitino.mos.ru/presscenter/news/detail/1605057.html>

---

[Управа района Митино города Москвы](#)