

В КЦ «Салют» прошли соревнования Кроссфит

17.05.2015



В Культурном Центре «Салют» прошли силовые соревнования Кроссфит. Победителей и призёров наградили кубками, медалями, грамотами и подарками от спонсоров.

Кроссфит состоит из разнообразных силовых и спортивных упражнений. Среди которых: челночный бег, различные упражнения с гирей, прыжки, кувырки, подтягивания и д.р.

Из-за дождя соревнования перенесли в помещение. Однако это не помешало участникам показать отличные результаты.

Адрес страницы: <http://mitino.mos.ru/presscenter/news/detail/1862981.html>

[Управа района Митино](#)