

В Ландшафтном парке Митино соревновались в беге на скорость

14.07.2015

В эти выходные в Ландшафтном парке района Митино в рамках акции «Здоровая Россия» дети и взрослые соревновались в беге на скорость. Бежали на разные дистанции – от маленьких митинцев требовалось пробежать 1 километр, а для взрослых организаторы акции выбрали дистанцию посерьёзнее – 5 километров.

Организаторами мероприятия стали Молодёжная общественная палата Митино, митинское отделение партии «Единая Россия» и его глава Анастасия Черникова и беговой клуб Митино.

В выходной день утром в парк на забег пришли порядка 100 человек. Из них определилось 10 победителей, которым были вручены ценные подарки и медали.

Но одним забегом дело не ограничилось. Все желающие могли принять участие в интересных мастер-классах, которые подготовили спонсоры забега. Так, тренеры фитнес клуба «Желтое солнце» провели танцевальную тренировку Zumba, тренер по тайскому боксу фитнес-клуба «Зебра» показал основы для самозащиты. Так же с бегунами работала группа спортивных докторов проекта «Рандок». А для самых маленьких был проведен показательный урок по работе с краской и нанесением её на объемные фигуры.

Как отметил муниципальный депутат округа Митино, председатель комиссии по досугу и спорту Артем Митин, «радует, что спортивные организации вносят свой вклад в развитие уличного массового спорта в районе Митино. А организации не спортивного характера проявляют свою социальную ответственность в области продвижения здорового образа жизни».

Адрес страницы: <http://mitino.mos.ru/presscenter/news/detail/2006475.html>

[Управа района Митино](#)