

Соревнования по ворк-ауту «Здоровый дух» состоялись в Митино

21.07.2015



Спортивный фестиваль «Здоровый дух» состоялся в эту субботу в центре района Митино – возле ТЦ «Митино».

Давно обещанный фестиваль переносился по причине ненастной погоды. Однако на этот раз энергия спортсменов-любителей, профессионалов и просто зрителей взяла верх и, несмотря на обещанный дождь, спортивный праздник прошёл при хорошей погоде.

В программе были силовое троеборье, которое предполагало выходы на две руки, подтягивания на перекладине и отжимания на брусьях, соревнование по кроссфиту, а так же фристайл по воркауту.

Ребята показывали чудеса нестандартных отжиманий на брусьях, замысловатых фигур в воздухе и крепкие армреслинг-рукопожатия.

А показательные выступления по воркауту от судей Ярослава Гостева, Олега Аксенова и Владимира Тюханова прибавили местным звёздам воркаута энтузиазма и стимула совершенствоваться дальше.

Для остальных участников праздника был проведен мастер класс по йоге от Студии «Жива». Не забыли и про самых маленьких зрителей – им пришёлся по душе мастер-класс росписи от покровского художественного салона. А в перерыве между состязаниями был разыгран вкусный приз от «Гастронома № 1».

Всего в празднике приняли участие около 250 человек.

Фестиваль проходил при поддержке местного отделения партии «Единая Россия» и Молодёжной палаты района Митино.

Адрес страницы: <http://mitino.mos.ru/presscenter/news/detail/2020453.html>
