

## Силачи из Митина стали участниками соревнований "Здоровый дух"

22.06.2016



**Поклонники воркаута из района Митино собрались на традиционные соревнования «Здоровый дух» 18 июня. Мероприятие прошло на спортплощадке у дома №5 в 3-м Митинском проезде, спортсмены определили лучших в трех дисциплинах: силовом двоеборье, армлифтинге и армрестлинге.**

В силовом двоеборье лучшим среди мужчин стал Дмитрий Трофимов с результатом 34 подтягивания и 65 отжиманий. Среди девушек первое место заняла Нина Бирюкова с результатом 28 подтягиваний и 40 отжиманий. В женском армрестлинге лучший результат показала Светлана Хорошун. В женском армлифтинге отличилась Нина Бирюкова.

Почетной гостьей спортивного праздника стала член общественной организации «Офицеры России», двукратная чемпионка мира и заслуженный мастер спорта России тхэквондистка Светлана Метегина.

— Количество участников соревнований превысило сто человек. С каждым разом желающих соревноваться становится все больше, и мы начинаем понимать, что площадка нам становится уже мала. Будем думать, что делать дальше, — рассказал руководитель движения «Здоровый дух» Александр Игнатов.

По словам постоянного участника районных соревнований Артема Митина, подобные мероприятия очень «заряжают», после них тянет тренироваться еще усерднее.

— Я пообещал своим друзьям, что увеличу свои спортивные показатели в два раза за два месяца, — поделился Артем Митин.

Он также поблагодарил постоянных спонсоров и судей, помощь которых позволяет каждый раз проводить спортивный праздник на достойном уровне.

По традиции победители состязаний получили в награду абонементы в фитнес-клуб.

---

Адрес страницы: <http://mitino.mos.ru/presscenter/news/detail/3202672.html>

---

[Управа района Митино](#)