



№ 19 / 10 СЕНТЯБРЯ 2014 ГОДА

# МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС

ГАЗЕТА РАЙОНА МИТИНО СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ

Телефон «горячей линии» управы района Митино: 8 (495) 751-14-92 – круглосуточно.  
Сайт: www.uprava-mitino.ru.

АКТУАЛЬНО

## Митинцы высказали предложения по развитию Ландшафтного парка

2 сентября в Культурном центре «Митино» состоялась открытая встреча (проектный семинар) по обсуждению перспектив митинского Ландшафтного парка.

Этому событию предшествовала пресс-конференция, на которой было объявлено о старте всероссийского конкурса на создание концепции развития Ландшафтного парка. Председатель жюри, министр Правительства Москвы, руководитель Департамента культуры города Сергей Капков лично пригласил жителей района и представителей местных сообществ на встречу в Культурный центр «Митино».

Результаты конкурса будут подведены в ноябре, но уже сейчас организаторы хотят услышать мнение самих жителей Митина – школьников, студентов, молодых семей, сотрудников государственных и частных компаний, педагогов, пенсионеров. Возможность высказаться получил каждый пришедший.

Вел встречу Святослав Мурунов, куратор семинара, эксперт по городским сообществам, урбанист и партнер Центра территориальных инициатив «Архполис». «Любое общественное пространство имеет три уровня, – объяснил Святослав Мурунов. – Первый – это физическое пространство, ландшафт и инфраструктура. Второй – социальное пространство: сообщества и их социальные связи. Третий – культурные коды, истории, связанные с местом». По этой методологии и строился проектный семинар, задача которого была понять, что уже сейчас представлено в парке, а чего еще не хватает.

В этот день звучали совершенно разные идеи – жители предлагали создать в парке вернисаж художников, зону, оборо-



дованную Wi-Fi для работы на свежем воздухе, площадки для экстремальных видов спорта и для пикников, установить памятник генералу Белобородову. На семинар приехал и депутат Московской городской Думы, руководитель рабочей группы по развитию Ландшафтного парка

Валерий Скобинов. Он давно занимается проблемами парка, встречался с жителями, инициировал анкетирование на эту тему. Поэтому в своем выступлении он опирался на мнения митинцев.

→ стр. 2

КОРОТКО

### Три ярмарки

Осенью в нашем районе работают три ярмарки: ярмарка выходного дня по адресу: ул. Дубравная, вл. 35, и две региональные – тамбовских товаропроизводителей (Пятницкое шоссе, вл. 39) и рязанских товаропроизводителей (Пятницкое шоссе, вл. 18).

### Разговор о жилищном фонде

17 сентября в гимназии № 1538 (Новотушинский пр., д. 8) состоится встреча главы управы района Митино с населением. Тема: «О состоянии жилищного фонда на территории района Митино». Начало в 19.00.

### Бесплатное обучение

Департаментом жилищно-коммунального хозяйства города Москвы с сентября 2014 г. проводится бесплатное обучение для инициативных групп граждан и представителей жилищных объединений по курсу: «Основы управления многоквартирным домом».

Слушателям, прошедшим обучение, выдаются удостоверения о повышении квалификации государственного образца.

Тел.: (495) 371-97-72; (499) 267-34-92;

ВЫБОРЫ-2014

## На избирательных участках организуют торговые ряды

14 сентября, в день выборов депутатов Московской городской Думы на всех избирательных участках во всех округах столицы будут открыты торговые точки, которые предложат москвичам самый разнообразный ассортимент товаров.

В этот воскресный день для москвичей, которые по традиции придут на избирательные участки целыми семьями, будут организованы праздничные столы с самыми разнообразными кулинарными изысками от бабушкиных пирожков и булочек до экзотических восточных сладостей, здесь же разместятся лотки с детскими игрушками и принадлежностями для школьников, можно будет выбрать товары для дома, приобрести самые разные продукты и прохладительные напитки.

А на территории, прилегающей к более чем 2700 избирательных участков, москвичей встретят торговые шатры с овощами, молочной и мясной продукцией. Здесь же любители консервирования смогут купить банки и крышки, чтобы закатыть купленные овощи для всей семьи на предстоящий зимний сезон.

В Северо-Западном административном округе в день выборов будет работать 146 мест для голосования. На 73 из них будет организована уличная торговля: 73 лотка с овощами и фруктами, 39 – с мясной гастрономией, 34 – с молочной продукцией. На самих избирательных участках разместится 227 лотков с продовольственными товарами, 218 – с непродовольственными.

Самое главное – цены в этих торговых точках будут весьма привлекательными!

Адреса избирательных участков, где будет работать уличная торговля:

1. Уваровский пер, д. 8 (ГБОУ СОШ № 1943).
2. Ул. Генерала Белобородова, д. 22 (ГБОУ «Лицей № 1564»).
3. Ул. Дубравная, д. 41, корп. 3 и корп. 4 (ГБОУ СОШ № 1900).
4. 3-й Митинский пер., д. 12 и 12, корп. 1 (ГБОУ СОШ № 1747).
5. Ул. Барышиха, д. 42, корп. 1 (ГБОУ «Гимназия № 1358»).
6. Ул. Митинская, д. 48, корп. 2 и 46, корп. 2 (ГБОУ СОШ № 1191).
7. Пятницкое ш., д. 25, корп. 3 (ГБОУ СОШ № 1190).
8. Ул. Фабричная, д. 6.
9. Новотушинский пр., д. 8, корп. 2 (ГБОУ «Гимназия № 1538»).

СОБЫТИЕ

## Настоящий день рождения

В День города москвичи могли хорошо провести время в любом уголке столицы. Интересные концерты, увлекательные программы, экскурсии, фейерверки – все это было как в центре города, так и на окраинах. Но за чем ехать далеко, когда поблизости есть замечательный Ландшафтный парк. Именно там 6 сентября собрались жители нашего района.



День города теперь проводится на новой площадке – ближе к Пенягинской улице, но все благополучно нашли ее, ведь заблудиться в нашем парке трудно, к тому же гостей около входа встречали мотоциклисты. Они могли с ветерком доставить к концертной площадке всех, но в основном этой возможностью пользовались дети. И потом, в течение всего дня, суровые байкеры бесплатно катали малышей.

Программа праздника началась с торжественной части: в

13 часов митинцев с Днем города поздравили руководитель муниципального округа Игорь Кононов и депутат Московской городской Думы Валерий Скобинов. Они пригласили на сцену людей, которые наиболее активно работают на благо нашего района. Грамоты, подарки, а также часы и зонты с символикой Митино вручили Ольге Киселевой – руководителю семейного клуба «Лелека», Галине Никитиной – председателю районной организации Всероссийского общества инвалидов, Валентине Борычевой – главному инженеру ГУП ДЕЗ района «Митино», Ларисе Грушевой – начальнику паспортного стола, Ирине Лысенко – главному врачу городской поликлиники № 180, Татьяне Сергеевой – директору педагогического колледжа «Митино» № 18, Ольге Борзенко

→ стр. 2



## АКТУАЛЬНО

## Митинцы высказали предложения по развитию Ландшафтного парка

→ стр. 1

Депутат сказал о необходимости сохранения ландшафта парка, благоустройства пруда. Также Валерий Петрович предложил сделать в парке бесплатные современные туалеты, обустроить открытые спортивные площадки и танцевальную зону для пенсионеров, а также уделить внимание сохранению археологических памятников.

Почти все митинцы выступили за то, чтобы в парке было побольше деревьев и цветов, ведь главное, за чем сюда приходят, – это общение с природой.

Всего было высказано более 20 уникальных идей, которые могут быть использованы конкурсантами при подготовке концепции развития парка.

«Сам конкурс – это ответ города на все те усилия, что предпринимали жители района для того, чтобы в парке произошли наконец правильные и назревшие изменения», – отметил Сергей Георгиевский, руководитель орг-

**Николай ГАЛИН, председатель правления жилищного кооператива:**

*– Парк устраивает нас в таком виде, какой он есть, и перенаполнять его нет необходимости. Нужны лишь дорожки для пешеходов и велосипедистов с указанием километража для того, чтобы учитывать пройденное расстояние. Необходимо также обустроить пруд для любителей зимнего плавания – сделать раздевалки и спуски в воду.*

комитета конкурса, партнер Центра территориальных инициатив «Архполис». Он рассказал, что всероссийский конкурс является открытым, пройдет в два этапа и завершится в конце ноября. Участие в конкурсе могут принять как отдельные юридические лица, так и их объединения – консорциумы. В каждой команде конкурсанта

Следить за ходом конкурса на разработку концепции развития Ландшафтного парка «Митино» можно на официальном сайте: [www.conceptmitino.ru](http://www.conceptmitino.ru).

обязательно должны быть: архитекторы, ландшафтные архитекторы, экономисты, менеджеры, специалисты по контенту, то есть программно-событийному наполнению, специалисты в области археологии.

«Мнения и идеи жителей, высказанные на семинаре, будут учитываться конкурсантами при подготовке авторских концепций», – заверил собравшихся Сергей Георгиевский. Кроме того, по итогам семинара будет сформирован перечень предложений по развитию территории парка, его зонированию и событийному наполнению.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

## Запас щедрости не иссякает

**28 – 29 августа в Митине прошла общегородская благотворительная акция «Семья помогает семье: соберем ребенка в школу». В нашем районе акция организована при поддержке управы района и филиала «Митино» Территориального центра социального обслуживания «Щукино». Основным местом проведения стала площадь около ТЦ «Ладья».**

Многие митинцы в течение двух дней приносили одежду, школьно-письменные принадлежности. Глава управы района Митино Валентина Воробьева передала малообеспеченным и многодетным семьям школьную форму для девочки и для мальчика с уверенностью, что эти ребята будут получать только хорошие отметки. Валентина Дмитриевна также подарила детям обувь и школьно-письменные принадлежности. Специалисты Управления социальной защиты района Митино передали школьные принадлежности на сумму 32 000 рублей семье Локтевых для семейных детей. Сотрудники филиала «Митино» ТЦСО «Щукино» купили школьные принадлежности на сумму 5967 рублей и вручили их нескольким семьям. Сотрудник филиала, и.о. заведующей ОСО-9 Т.Н. Хромова вручила на дому набор школьных принадлежностей сыну родителей-инвалидов. Большую помощь детям из малообеспеченных и многодетных семей оказали предприятия потребительского рынка и коммерческие организации, а также библиотеки № 32 и 34. По традиции активное участие в акции «Семья помогает семье» приняли члены советов ОПОП и штаба народной дружины района Митино во главе с руководителем штаба Николаем Ерощиным.

**Благодаря активному участию неравнодушных людей в ходе акции «Семья помогает семье» было собрано большое количество одежды, обуви, игрушек, книг. А среди коммерческих организаций наиболее активными были: ТЦ «Соби», ТЦ «Находка», РЦ «Ананас», «Мир школьника», ООО «Квартет», ТЦ «Мандарин», ТЦ «Ковчег», ТЦ «Ладья».**

**Наталья ШТАНИНА, заместитель главы управы района Митино по вопросам социальной политики:**

*– Несмотря на то что акция в этом году проходила в будние дни, когда большинство митинцев на работе, нам удалось собрать не меньше вещей, чем в предыдущие годы. Стоит отметить, что митинцы стали подходить к акции ответственно: больше несут канцтоваров и предметов для занятия творчеством, совсем новых вещей – то есть того, что действительно нужно семьям.*



Чтобы акция «Семья помогает семье» была не просто сбором благотворительной помощи, а настоящим праздником, на площади у ТЦ «Ладья» в эти дни звучала музыка. С концертной программой выступил клуб «Митинская агитбригада» филиала

«Митино». Также в исполнении творческих коллективов ЦСО прозвучала музыкальная программа «Осенняя пора». А для детей молодежный Совет района Митино организовал интерактивную программу с ростовыми куклами «Веселая игра». Здесь

же, на площади, разместилась выставка «Лето, до свиданья!» членов творческих коллективов филиала «Митино» ГБУ ТЦСО «Щукино». Жителям района были представлены работы в техниках флористики, батика, украшения и органзы и полимерной глины. Особой популярностью пользовался мастер-класс руководителя кружка «Пластика из глины» Елены Аюповой «Заколка из органзы».

**Лидия ГЕРАСКИНА,**  
фото автора

## СОБЫТИЕ

## Настоящий день рождения

→ стр. 1

– директору Культурного центра «Митино», Дмитрию Томилину – руководителю школы-студии современного танца «Арабеск», общественным советникам управы района – Юрию Рузину и Галине Соколовой, директору ООО «СОБИ» Владимиру Житко, генеральному директору ООО «Российский центр медицинской реабилитации военнослужащих и их семей» Гюльнаре Юсиповой и управляющей супермаркетом «Билла» Ольге Ионушкиной.

Поздравления сменил концерт. В нем участвовали митинские коллективы и солистые исполнители (народный ансамбль педагогического колледжа «Родники», школа-студия «Арабеск», Культурный центр «Митино», Максим Кухарский, Марина Маричева и другие), а также гости нашего района – профессиональные певцы и танцоры.

Те, кто проголодался, могли подкрепиться кашей, приготовленной на полевой кухне, и попить чаю из настоящего самовара. Все это – бесплатно. А за деньги приобрести атрибуты настоящего праздника – сахарную вату, мороженое, шашлыки.

Популярностью у митинцев пользовался «Шатер здоровья», где работали врачи и медицинские сестры из Центра здоровья при поликлинике № 180. Здесь измеряли давление, уровень холестерина и глюкозы и выявляли возможные риски заболеваний, а по итогам мини-обследования жителей консультировал врач-терапевт. Консультации также давали гастроэнтеролог и пульмонолог. Желающие узнавали свой индекс массы тела, измерив рост и вес. Курьезики могли получить консультацию по отказу от курения (напомним, что при поликлинике № 226 работает единственный в СЗАО кабинет отказа от курения). Все



**Житель Митина Малик Кадиров приехал на праздник на удивительном устройстве – моноколесе. Кататься на нем, по его словам, несложно, зато легко брать его везде с собой, ведь оно не занимает много места.**

медицинские услуги оказывались бесплатно, и полис обязательного медицинского страхования иметь при себе было не обязательно.

Те, у кого выявлялись проблемы, приглашались в поликлинику для более детального осмотра, но в основном результаты обследований у людей оказывались хорошими. Это было еще одним важным поводом для отличного настроения.

Ну а поддержать хорошее здоровье лучше всего спортивными упражнениями: на праздничной площадке проходили соревнования по подтягиванию и отжиманию, для детей – стрельба из лука и бой подушками, для интеллектуалов – шахматные баталии.

В общем, праздник получился настоящим – добрый и веселый, такой, каким и должен быть день рождения.

**Светлана МЕЩЕРЯКОВА**

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## А где бы нам сыграть в футбол? Депутат обещал помочь

**В последний выходной лета игроки Митинской футбольной лиги проводили матчи пятнадцатого тура. На футбольном поле школьного стадиона ГБОУ СОШ № 1358 одна игра сменяла другую. В числе болельщиков был и депутат МГД Валерий Скобинов.**

Митинская футбольная лига существует уже тринадцать лет, за это время увеличилось число команд, вырос профессионализм игроков. В ближайшем будущем молодые специалисты и руководители проекта МФЛ планируют организовать детские чемпионаты.

Наиболее подходящее поле для игр находится на территории стадиона школы № 1358. Поблизости, в доме № 45 по Пятницкому шоссе, располагается Досугово-спортивный центр «Фортуна», который предоставляет спортсменам помещение для раздевалок.

Игроки на протяжении семи лет играют преимущественно на этом поле, правда, за этот период оно изрядно износилось. Да и газон был уложен на основание

из бетона, что существенно повышает риск получения серьезной травмы, – во время игр газон кое-где уже поднялся, а из земли торчат крепкие болты. По причине опасности травматизма в этом году многие участники отказались приехать на матч.

С просьбой решить вопрос переоборудования газона к депутату МГД Валерию Скобинову обратились руководитель проекта Иван Артамонов и координатор МФЛ Максим Михеев.

Валерий Петрович отметил необходимость общения населения к спорту. Он поблагодарил молодых людей за проявленную инициативу и пообещал детально проработать вопрос реконструкции футбольного поля на школьном стадионе.

**Ольга МАЛЫХИНА**

ВЫБОРЫ-2014

# Общественники гарантируют честность голосования

**При Общественной палате Москвы создан штаб гражданских наблюдателей, который будет контролировать выборы в городскую Думу.**

Инициатором создания штаба выступила Комиссия по развитию гражданского общества, местного самоуправления и добровольческой деятельности под руководством главного редактора «Эха Москвы» Алексея Венедиктова. Штаб включает в себя как членов столичной ОП, так и волонтеров, представителей семи основных партий, кандидатов-самовыдвиженцев и гражданских активистов. Все они объединены в независимый орган общей целью – жестко контролировать ход голосования 14 сентября во избежание фальсификаций. Свою эффективность такой общественный штаб уже подтвердил на прошлогодних выборах мэра – ни у наблюдателей, ни у кандидатов сомнений в их честности не возникло.

– Голосование год назад было безупречным, и мы будем развивать этот опыт, – заверил председатель штаба известный адвокат Михаил Барщевский. – Такая работа решает проблему недоверия между обществом и властью, становится элементом проявления власти общества. Процедура так устроена, в том числе видеонаблюдение, что фальсифицировать результаты голосования невозможно.

Именно на видеофиксацию будут опираться в своей работе независимые наблюдатели. Напомним, что, как и в прошлый раз,

на столичных участках будет установлено около 7000 камер (по две на каждый). При штабе создана специальная группа видеонаблюдателей, которые будут весь день голосования отслеживать данные с мониторов (кстати, конкурс при отборе этих волонтеров составлял 100 человек на место). Ответственные наблюдатели смогут не только пассивно следить за происходящим. При малейшем подозрении у них есть техническая возможность сразу же «отмотать» прямую трансляцию назад и пересмотреть запись.

За видеотрансляцией голосования также сможет следить любой желающий на сайте общественного штаба. Жалобы бдительных граждан будут принимать на специальной «горячей линии». Кстати, в общественном штабе рассказали, что на прошлых выборах эта бдительность подчас приводила к самым кардинальным решениям. Например, один из наблюдателей заметил, что глава комиссии отпустила коллег по домам, не раздав им копии протоколов. В итоге всех членов комиссии потом при помощи сотрудников полиции разыскивали на дому, поднимали с постелей и возвращали на участок, заставив до 10 утра пересчитывать голоса.

Доверие, завоеванное на прошлых выборах, очень важно сохранить в ходе нынешних. Мэр Собянин поддержал инициативу



по созданию общественного штаба.

– Прозрачность выборов будет максимальной, такая тенденция уже проявилась на прошлогодних выборах мэра, – подтверждает эксперт, политолог Леонид Поляков. – И самое важное для власти – не победить, а сохранить дове-

В нелегком труде наблюдателям поможет техника. Не только видекамеры, но те же КОИБ. По столичным участкам уже распределено 978 комплексов обработки избирательных бюллетеней, еще 64 оставили про запас. Таким образом, КОИБ покроют треть участков, вдоба-

**Выборы в Мосгордуму состоятся 14 сентября, они пройдут по мажоритарной системе. Число депутатов в парламенте шестого созыва увеличится с 35 до 45 человек – из-за присоединения к городу территории Новой Москвы.**

**Камерами видеонаблюдения будут оборудованы 3399 избирательных участков. Всего планируется установить 6798 камер (2 камеры на 1 УИК). По состоянию на 2 сентября работы выполнены на 99,5%. Более 200 монтажных бригад обеспечивают установку, настройку и обслуживание камер видеонаблюдения.**

**Трансляция выборов будет организована в день голосования в сети Интернет на сайте: www.vybory.mos.ru. Время трансляции: с 8.00 до момента окончания подсчета голосов.**

будут на виду у наблюдателей, даже при перевозке урны должны помещаться в салон машины, а не в багажник.

А по инициативе мэра голосование в Москве проходит без открепительных удостоверений, только по месту жительства. Коллективные выборы на производствах также не разрешаются.

Кроме того, в этот раз наблюдателей будут допускать даже в учреждения, где голосование традиционно было закрытым. К примеру, в роддома и психбольницы. Правда, как предупредили в общественном штабе, в первом случае наблюдателю необходимо иметь при себе данные флюорографии, во втором – подписывать договор о неразглашении врачебной тайны. Но чего ни сделаешь ради честных выборов.

Мария ПАВЛОВА

**Олег БОЧАРОВ, депутат МГД:**

– Видеонаблюдение позволяет по любому заявлению, пришедшему извне, посмотреть любой спорный момент. Наблюдатели называют номер участка и время нарушения, мы можем «отмотать» и до секунды проверить, что произошло. Мы получили согласие от большинства партий направить своих представителей. Мы будем пользоваться помощью людей, которые уже работали в прошлом году. Все они прошли тренинги и имеют соответствующий опыт. Мы хотим предусмотреть все проблемные ситуации и заранее проговорить их со штабами. Будет создан сайт для регистрации представителей и наблюдателей.

вок машины будет страховать 10-процентный ручной пересчет голосов. Как пояснил глава Мосгоризбиркома Валентин Горбунов, с такой инициативой вышли представители КПРФ. И хотя закон не обязывает таким образом проверять технику, но в МГИК пошли навстречу кандидатам одной из партий.

Кроме того, согласно президентскому указу впервые на столичных выборах будут использоваться исключительно прозрачные урны. Они всегда

вопросом. Инициатива мэра голосования в Москве проходит без открепительных удостоверений, только по месту жительства. Коллективные выборы на производствах также не разрешаются.

Кроме того, в этот раз наблюдателей будут допускать даже в учреждения, где голосование традиционно было закрытым. К примеру, в роддома и психбольницы. Правда, как предупредили в общественном штабе, в первом случае наблюдателю необходимо иметь при себе данные флюорографии, во втором – подписывать договор о неразглашении врачебной тайны. Но чего ни сделаешь ради честных выборов.

ГОРОД

## Бонусы в обмен на активность

Участвуя в управлении городом, пользователи системы электронных референдумов «Активный гражданин» заработали 5,5 тысячи поездок на общественном транспорте и около 1 тысячи парковочных часов. Возможностью обменять бонусные баллы на услуги городских учреждений и приятные мелочи воспользовались уже 840 человек.

Создать систему поощрения граждан, участвующих в обсуждении городских проблем, поручил столичный мэр Сергей Собянин на оперативном совещании 4 апреля 2014 г. Система «Активный гражданин» с возможностью накапливать баллы за участие в электронных референдумах запущена 21 мая 2014 г. Ее пользователями стали уже 300 тыс. москвичей.

Для доступа к магазину бонусов необходимо набрать более 1 тыс. баллов. Эту отметку преодолели уже 6,5 тыс. пользователей. Максимальное количество баллов, начисленное пользова-

телю за время работы проекта, – 2 424. Пункты выдачи призов, расположенные в 11 московских МФЦ, раздали уже 840 подарков. Наибольшей популярностью пользуются транспортные карты, пополнение парковочного счета, а также обложки для паспорта (выдано 97 штук) и кружки с логотипом проекта.

Среди пользователей системы преобладают мужчины – их 60%. По возрастному составу самая многочисленная группа – от 25 до 34 лет, их 49%. 18-24-летних – 26%, 35-45-летних – 17%. Больше всего среди «активных граждан» жителей Южного округа столицы.

В будущем «Активный гражданин» может стать единой городской системой лояльности, в этом случае бонусные баллы будут начисляться не только за голосования, но и за получение электронных услуг, снижение потребления воды или своевременную оплату штрафа.



ЭКОНОМИКА

## Сергей Собянин предложил наполнить московский рынок продукцией отечественных производителей

**Об этом он заявил на очередном заседании Штаба по защите прав и законных интересов субъектов предпринимательской деятельности в городе Москве.**

Мэр напомнил, что 2 сентября был открыт новый логистический центр, позволяющий сельскохозяйственному бизнесу без посредников реализовать свою продукцию на столичном рынке.

«Конечно, мы должны продолжать работу с регионами, развивать региональные ярмарки, ярмарки выходного дня и оказывать содействие торговым сетям, крупным магазинам, крупным переработчикам пищевой продукции, заключать договоры с контрагентами, которые

находятся в других регионах и в других странах», – подчеркнул Сергей Собянин.

Кроме того, мэр затронул вопрос повышения уровня конкуренции деловой среды. Так, был создан портал поставщиков, единый интернет-магазин для небольших закупок городских заказчиков. На данном портале зарегистрировались более 24 тысяч предпринимателей, большинство из которых представляют малый и средний бизнес, а также заключено около 300 тысяч контрактов.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Зачем нужна эхокардиография?

Заболевания сердца и сосудов сегодня являются основной причиной смертности и инвалидности населения, особенно в трудоспособном возрасте. Только своевременное обращение к врачу и вовремя проведенные обследование и лечение позволяют избежать тяжелых последствий. Огромную роль в исследовании состояния сердечно-сосудистой системы отводят такому простому и очень информативному методу, как эхокардиография (Эхо-КГ). Его можно сделать в нашей поликлинике № 180.



Наталья Корнилова – врач поликлиники № 180

Эхокардиография — это метод ультразвуковой диагностики, направленный на исследование морфологических и функциональных изменений сердца и его клапанного аппарата. Этот метод основан на улавливании отраженных от структур сердца ультразвуковых

сигналов. Эхо-КГ позволяет установить состояние мягких тканей, определить толщину стенок сердца, состояние клапанного аппарата, объем полостей сердца, увидеть работу сердца в режиме реального времени, проследить скорость и особенности движения крови в

предсердиях и желудочках сердца. С помощью Эхо-КГ сердца выявляются внутрисердечные тромбы и образовавшиеся в результате инфаркта миокарда рубцы. Все это позволяет врачу ультразвуковой диагностики, выполняющему исследование, давать врачу-кардиологу или участковому терапевту обоснованные рекомендации для подбора схемы лечения пациента.

Один из лучших специалистов Амбулаторного медицинского центра – городской поликлиники № 180, занимающихся ультразвуковым исследованием сердечно-сосудистой системы – Наталья Корнилова. Наталья Григорьевна окончила 1-й Московский медицинский институт им. Сеченова, а затем интернатуру. Проходила первичную специализацию по ультразвуковой диагностике на базе Медицинского центра Управления делами Президента РФ. Стаж работы Натальи Корниловой – 22 года, из них 15 лет она работает врачом Эхо-КГ. Больных она обследует досконально, не считаясь со временем. На консилиумах ее слово является решающим.

Основными показаниями к проведению Эхо-КГ являются шумы в сердце, пороки сердца, изменения сердечной деятельности, выявленные на ЭКГ, подозрение на инфаркт миокарда, патологии миокарда (сердечной мышцы) и перикарда (сердечной сумки или наружной оболочки сердца), боли в грудной области, гипертония, повышенные физические нагрузки, обследование после хирургических вмешательств на сердце.

Проведение Эхо-КГ не требует специальной подготовки пациента, это абсолютно безопасная процедура, которая может быть рекомендована даже грудным детям и беременным женщинам.

## НА ЗАМЕТКУ

## Запишитесь на самбо

Самбо – это спортивная борьба и самая современная система самозащиты, родившаяся в нашей стране и собравшая в себе элементы не только спортивной, но и духовной культуры многих народов России. Возможно, ваши дети, а может быть, и вы сами, хотели заниматься этим видом борьбы, но не знали, куда записаться? Обратите внимание на секции самбо, которые находятся неподалеку.

Спортивный клуб самбо «Ермак» (дети, взрослые): м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 31. Тренер: Виктор Григорьевич Ткаченко. Тел.: (495)494-33-33; ф.: 948-46-08; 794-74-15; д.: 753-67-96.

Спортивный клуб самбо «Строгино» – филиал ЦО «Самбо-70» (дети, взрослые): м. «Строгино», ул. Кулакова, д. 15. Руководитель: Александр Анатольевич Шулепов. Тел.: (499)740-21-91. Тренер: Юрий Емельянович Ганчук. Тел.: (917)527-27-62.

Клуб боевых искусств и спортивных единоборств «Север» (дети): м. «Молодежная», «Кунцевская», ул. Молодогвардейская, д. 15. Тренер: Николай Львович Прокопович. Тел.: (916)162-53-68. Тренер:

Станислав Юрьевич Гаврилин. Тел.: (903)628-65-18.

Спортивный клуб самбо Кадетского корпуса Министерства юстиции – филиал ЦО «Самбо-70» (дети): м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Тухачевского, д. 46. Тренер: Сергей Сергеевич Громов. Тел.: (926)282-54-59. Тренер: Максим Александрович Корниенко. Тел.: (926) 166-68-09; 206-98-43; 917-52-70.

Спортивный клуб самбо при ГОУ СОШ № 1298 – филиал ЦО «Самбо-70» (дети): м. «Планерная», район Куркино, ул. Юровская, д. 97. Тренер: Юрий Петрович Андреев. Тел.: (903)113-80-71; 501-24-62. Тренер: Николай Владимирович Заболотский. Тел.: (903)169-06-64.



www.daryo.uz

## ПРАВООРЯДОК

## С бутылкой пива во дворе

С 15 по 22 августа силами всех служб и подразделений ОМВД России по району Митино проводилось оперативно-профилактическое мероприятие «Подросток-Занятость», в котором участвовали представители ОПОП, народной дружины, образования, медицины, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, органов опеки и попечительства.

Во время проведения мероприятия в дежурную часть были доставлены 22 несовершеннолетних за различные правонарушения. О некоторых случаях нам рассказала начальник ОДН ОМВД по району Митино майор полиции Светлана Жиркова. Например, 24 августа сотрудниками патрульно-постовой службы на Митинской улице был задержан подросток 1998 года рождения, который пил пиво во дворе. В присутствии родителей на несовершеннолетнего был составлен административный протокол по ч. 1 ст. 20.20 КРФоАП, проведена профилактическая беседа, административный материал направлен в комиссию

по делам несовершеннолетних и защите их прав по месту жительства для принятия решения.

Надо сказать, что распитие спиртных напитков оказалось самым распространенным правонарушением. Так, 22 августа полицейские задержали в Ландшафтном парке целую группу подростков. Ребята (пять человек 1997 – 1999 года рождения, в основном митинские школьники) не только распивали спиртные напитки, но и жарили шашлык, что в парке тоже делать запрещается. На их родителей также были составлены административные протоколы по ст. 20.22 КРФоАП, а материалы направлены в КДНиЗП.

## Торговля без разрешения – вне закона

С 1 августа по 1 сентября в Москве проходил месячник «Город без несанкционированной торговли».

В рамках месячника в Митине работали мобильные группы, которые выявляли недобросовестных торговцев. В состав бригад входили представители префектуры, управы, общественных пунктов охраны порядка и полиции. Они работали утром и вечером, когда наиболее велика вероятность торговли с рук.

Борьба с несанкционированной торговлей – не прихоть властей, а забота о здоровье москвичей, ведь, по словам префекта СЗАО Владимира Говердовского, «товары, которые предлагают купить с рук, почти всегда не соответствуют должному качеству, и кроме разочарования в покупке покупатель подвергает риску свое здоровье».

О том, как в мероприятии участвовали общественники, рассказала председатель Совета ОПОП района Митино Алла

Абрамова: «Представители общественных пунктов охраны порядка проводили мониторинг, ежедневно обследуя оживленные места около станций метро, торговых центров, подземный переход около Радиорынка. О результатах они докладывали в управу и отдел МВД по району Митино. Полученная информация служила поводом для выезда полицейских и задержания нарушителей. Административным кодексом города за несанкционированную торговлю предусмотрен штраф в размере 2500 рублей, а за повторное нарушение – 5000 рублей. Надо сказать, что наиболее активное участие в месячнике против несанкционированной торговли приняли сотрудники ОПОП Марина Гаршина, Марина Солосина, Геннадий Стародубов, Игорь Яковлев».

Месячник закончился, но ежедневная работа продолжается.

О фактах незаконного размещения объектов мелкорозничной сети и несанкционированной торговли жители нашего округа могут сообщать на «горячую линию» префектуры СЗАО по телефонам: (495)490-41-90, (495)491-95-25. Важно, чтобы по окончании всех мероприятий внимание к существующей проблеме не ослабло.



www.gdb.rferl.org