

Уважаемые родители!

Федеральная Служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков напоминает:

Родители подростков должны знать, что появление наркомана в компании ребенка - это прямая угроза для Вас и Вашего ребенка. Вы должны знать в лицо всех с кем он дружит, чтобы появление нового товарища или подружки не осталось для Вас незамеченным.

Признаки употребления наркотиков:

- Резкие перепады настроения, раздражительность, необъяснимая агрессивность, плаксивость.
- Изменение ритма сна. В течение дня ребенок вялый, сонный и медлительный, а вечером не засыпает до глубокой ночи. После молодежных ночных вечеринок не отдыхает днем.
- Изменение аппетита и манеры употребления пищи. Днем ничего не ест, а вечером съедает большое количество пищи.
- Изменение голоса: усиливается хрипота, сдавленность и приглушенность. Сухость в горле, в таком состоянии подросток через 5-10 мин. прихлебывает воду.
- Речь становится медленной и невнятной, появляется заторможенность в разговоре.
- Ребенок использует в разговоре необычные жаргонные выражения.
- Изменяется манера телефонного общения. Раньше «висел на телефоне», теперь разговор в стиле телеграфа: «Да. Нет. Где? Во сколько? Бегу.»
- Теряется интерес ребенка к учебе и привычным увлечениям.
- Теряется интерес ко всему, что происходит дома.
- Появляется неряшливость в одежде и безразличное отношение к гигиене.
- Появляются новые знакомые, которые не спешат знакомиться с родителями. Старые друзья приходят все реже или вообще пропадают.
- Подросток вдруг начал «терять» вещи или из неоткуда появились новые.
- Раньше носил дома майки и футболки, теперь даже в теплую погоду одежду с длинным рукавом.
- Изменяется цвет лица, приобретая нездоровый, сероватый оттенок.
- В карманах, в сумку или тумбочке появляются упаковки от лекарств, шприцы, коробочки с сухой травой, вещества со специфическим запахом.
- В доме ощущается запах ацетона или уксусного андигрида. Если в Вашем подъезде появились эти запахи, то возможно «домашняя лаборатория» у соседей. Чем ближе Ваш ребенок к наркоманам, тем больше вероятность, что и его вовлекут в наркоманию.

Если Вы заметили изменения в поведении ребенка, не впадайте в панику. Есть шанс остановить ребенка самим или с помощью специалистов.

Бедя всегда приходит внезапно. Большинство родителей, увидев ребенка в состоянии опьянения или одурманивания, пытаются тотчас же его вразумить. Прежде чем начать разговор, надо помочь подростку протрезветь: дать ему питье, витамины и положить спать. Только после полного отрезвления можно начинать разговор - тактично, спокойно и аккуратно. Попробуйте выяснить где, при каких обстоятельствах, с чьим участием это произошло. Очень важно найти причину, почему ребенок доверился наркоманам и согласился попробовать наркотик. Если сразу начнете ругать, наказывать ребенка, создадите «враждебную» к нему обстановку в семье, то тем самым Вы вновь толкаете подростка в ту компанию, где он попробовал наркотик. Ребенок и сам напуган. Помогите ему разобраться в себе. Смотрите на мир его глазами. Ваш ребенок нуждается в Вас.

Уважаемые родители, Вы устанавливаете на свой автомобиль или в свой дом сигнализацию, потому что это отпугнет преступников, когда вас нет рядом? Когда вашему ребенку предложат наркотик, Вас не будет рядом.

Служба по СЗАО Управления ФСКН РФ по г. Москве

Тел: 8-499-194-00-37 (круглосуточно)